

LandFrauenZentrum Winterprogramm 2020 - Vorschau

Veranstalter: Familienerholungs- und Tagungsstätte Sulzbürg

- Vorschau -

Samstag, 25. bis Sonntag, 27. Oktober 2019:

Titel: Dirndl (maßgeschneidert) für die traditionsbewusste FRAU

Referentin: Irmgard Schmid, Schneidermeisterin

maximal 8 Teilnehmerinnen (mindestens 5 Teilnehmerinnen)

Kosten: 150,00 – 170,00 € (je nach Teilnehmerzahl)

Ort: Familienerholungs- und Tagungsstätte Sulzbürg, Schloßberg 17, 92360 Mühlhausen

Anmeldung: bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn: Tel 09185 92280 oder
E-Mail: info@sulzbuerg.com

Nähen Sie Ihr eigenes maßgeschneidertes Dirndl unter professioneller Anleitung der Schneidermeisterin Irmgard Schmid

Für Kirchweih, Hochzeit, Familienfeier oder Biergarten mit einem Dirndl ist FRAU immer gut angezogen.

In diesem Kurs wird nach Ihren persönlichen Maßen und Wünschen ein Dirndlschnitt erstellt.

Ob mit rundem, eckigem Ausschnitt, hochgeschlossen, Abnäher oder Teilungsnaht (fast) alles ist möglich!

Wir nähen an einem Wochenende ein Dirndl mit Schürze (ohne Bluse und Unterrock)

Samstag, 1. bis 3. November 2019:

Freitag, 15.00 – 21.00 Uhr,

Samstag, 7.00 – 20.00 Uhr

Sonntag, 7.00 – 15.00 Uhr, jeweils mit Essenszeiten

Titel: Ein Wochenende für mehr Ruhe und Gelassenheit

Referentin: Jutta Hammer (Qigong-, Meditationslehrerin, Cosmagetic Healing)

Kosten: 295,00 € + 20,00 € Materialkosten

Zimmer: je nach Kategorie 51,00 bis 72,50 € (Vollverpflegung / Tag)

Ort: Familienerholungs- und Tagungsstätte Sulzbürg, Schloßberg 17, 92360 Mühlhausen

Anmeldung: bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn: jutta.m.hammer@t-online.de

Worte wie „Vertrauen, innere Stimme, Intuition“ oder Ausdrücke wie „sich führen lassen“ kennen wir alle, jedoch praktizieren wir Sie kaum.

Mit Meditation ist es möglich, dies leise innere Stimme wieder wahrzunehmen. Auch gehört dazu bewußtes Atmen, um sich erden zu können.

Mit sanfter Anleitung werden und geführter Meditation werden wir auch Fantasiereisen praktizieren, um wieder mit den eigenen Seelenkräften in Berührung zu kommen. Mit Hilfe dieser Imagination bereiten wir uns auf das Malen aus dem Selbstbewußtsein vor. Vertrauen Deiner Seele! Gemalt kann sowohl mit Händen als auch mit Pinsel!

Bei Fragen gerne auch gerne telefonisch zu erreichen: 09181/5306933